

OKTÓBER 2019

O talente a hodinách praxe

V októbri som zažila dva zaujímavé momenty. Jedným z nich boli workshopy pre mladých nezamestnaných v Detve a Krupine a tým druhým oslava 60. výročia Štátnej opery v Banskej Bystrici. Počas programu v opere som sedela vedľa milého pána, mohol mať tak okolo 80tky. Takmer celý program s mužskými áriami odspieval - potichúčky, pre seba a s radosťou z hudby. Cez potlesk sa u mňa uistoval, či si ešte pamätá skladateľov a názvy árií. Bola som ohromená, o to viac, keď som sa neskôr dozvedela, že bol „len“ súčasťou speváckeho zboru. Čiže žiadny sólista.

Na druhej strane som zažila mladých, zdravých, pekných, ale žiaľ často pasívnych mladých ľudí. S ambíciou sa zamestnať a hlavne veľa zarobiť. Keď sme sa ich spýtali, čo radi robia a v čom sú dobrí, ostalo ticho. Častokrát im vraj chýba potrebná prax...

Dobrovoľníčenie je preto skvelý priestor, kde môžeme potrebné skúsenosti nadobudnúť. Tiež sa môžeme zamerať na pomoc v tej oblasti, v ktorej máme talent a ďalej ho rozvíjať. Bez vnútornej motivácie to však nepôjde. Ani operná speváčka či spevák neodspievajú Toscu bez hodín skúšania. Baletka neodtancuje Júliu a hudobník či hudobníčka nezvládnu odohrať 2 hodinový koncert.

Každý z nás potrebuje čas a prax sa zdokonaľovať, ale tiež zisťovať, v čom sme dobrí. Mám však obavu, že len škola na to nestačí. Bez toho, aby sme vstali a vyskúšali možnosti, ktoré sú nám ponúkané, sa to veru nedozvieme. A dobrovoľníctvo je podľa mňa tá najjednoduchšia cesta, ako na to prísť ☺.

:: silvia



V spolupráci s luventou a Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny sme o význame dobrovoľníctva hovorili s mladými nezamestnanými v Krupine a v Detve. Dobrovoľníctvo je jedným z nástrojov získania zručností, ktoré pomôžu lepšie sa uplatniť na trhu práce. Navyše je tu možnosť získať potvrdenie tzv. **D-zručností**, nadobudnutých alebo rozvinutých cez aktivity v prospech iných.

Viac na stránke www.dobrovolnictvo.com



Vzdelávania v téme dobrovoľníctvo

V októbri prebehli dve dôležité vzdelávania - **Manažment dobrovoľníkov a dobrovoľníčok** a nadstavbový tréning **Manažment mladých dobrovoľníkov/čok so znevýhodnením**. Vďaka tréningu získali účastníci kompletný návod ako dobrovoľníkov nájsť, školiť, motivovať a udržať. Vzdelávali sa aj naše nové koordinátorky, ktoré nám pomôžu šíriť know-how z našich dlhodobých programov do sveta. **Hlavičky** a **Spojivko** šírieme v rámci projektu "Ruka v ruke, krok za krokom" podporeného **Active Citizen Fund Slovakia**.



SRDCE NA DLANI



Nominujte výnimočných dobrovoľníkov a dobrovoľníčky

S blížiacim sa záverom roka je tu opäť čas na ocenenie tých, ktorí v roku 2019 či skôr nezištne pomáhali iným alebo svojmu okoliu. Dobrovoľníci i dobrovoľníčky častokrát venujú hodiny svojho voľného času rôznym prospešným aktivitám. Poznáte aj vy takého človeka, ktorý si zaslúži uznanie? Dajte nám o ňom vedieť. **Do 10. novembra** prijímame nominácie na ocenenie Srdce na dlani.

Ako nominovať na Srdce na dlani

Partneri Srdca na dlani 2019



CHYSTÁME

LUNCH SEMINÁR
s Karolom Herianom



**KOMUNIKÁCIA
V KONFLIKTE**

Príďte na malý obed s veľkým obsahom:
Ako komunikovať efektívne a zvládať konflikty?

Dňa **13. novembra** pozývame do Banskej Bystrice na komunikačný **Lunch seminár**, ktorý povedie výborný lektor a kouč Karol Herian. Pracujete s dobrovoľníkmi/čkami alebo vás zaujíma táto téma? Natiahnite si s nami obedovú pauzu a prídte do komunitno-coworkingového centra 365.labb na Lazovnej ulici. Seminár sa koná v čase od 11:30-13:30. Ponúkame malý obed a občerstvenie. Rezervujte si miesto na lucia@centrumdobrovolnictva.sk

Tento email sme zaslali na {EMAIL}
Ak nechcete dostávať náš spravodaj, kliknite sem.

Sent by

 sendinblue

© 2019 Centrum dobrovoľníctva, n. o.