

Ocenenie SRDCE na DLANI 2016

Kategória Dobrovoľníctvo v práci s deťmi a mládežou

Andrej Leitner



Andrej je stabilný a aktívny dobrovoľník v Saleziánskom mládežníckom stredisku v Sásovej už niekoľko rokov. Každoročne sa zapája do organizovania aktivít najmä pre deti a mládež, ale aj pre širšie spoločenstvo obyvateľov sídliska. Patrí medzi najangažovanejších animátorov rôznych podujatí pre deti a rodiny. Sám vymyslel a zorganizoval niekoľko akcií ako Deň

otvorených dverí a pod. Okrem toho vedie skupinu mladých animátorov, s ktorou sa stretáva pravidelne každý týždeň. Má obrovský talent na spájanie a vedenie ľudí, je obľúbeným animátorom.

Kategória Dobrovoľníctvo v sociálnych a zdravotných službách

Anna Zifčáková



Naša ZIFKA sa venuje mladým dospelým dievčatám po odchode z DeD a to športom, turistikou, kultúrnymi aktivitami, aj zábavou spojenou spevom a s tancom, hagioterapiou už 18 rokov.

Zifka si dievčatá získava hlavne tým, že im rozdáva svoju veselosť, lásku, cítia, že je tam pre nich, má pre ne čas, sú pre ňu dôležité. Svojou veselosťou a veľkým srdcom, láskavosťou a nezištnou pomocou si získala srdcia všetkých aj nás. Je to

obdivuhodná jej vytrvalosť a zapálenie pre dobrú vec, nakoľko dochádza z Brezna, už 18. rokov, čo je časovo náročné.

Sidónia Bohunová



Pani Bohunová vykonáva dobrovoľnícku prácu v Centre zborovej diakonie Kanaán v Banskej Bystrici dva a pol roka. Je spoľahlivou, zodpovednou a láskavou osobou, ktorá je ochotná venovať svoj čas a schopnosti pre službu obyvateľom zariadenia pre seniorov. V prípade potreby pomoci sa dobrovoľnícky angažuje aj v cirkevnom zbore evanjelickej cirkvi augsburského vyznania v Banskej Bystrici. Hoci sama prekonala onkologické ochorenie, rozhodla sa byť na blízku ľuďom v seniorskom veku. Jej osobný nadhľad na špecifické životné situácie je často povzbudením pre obyvateľov i personál Centra zborovej diakonie Kanaán. Životný príbeh Sidky je práve pre mnohých seniorov so zdravotnými ťažkosťami svedectvom toho, že utrpenie je súčasťou života ľudí rôzneho veku, no nikdy netreba strácať vieru, nádej a lásku.

Helena Kurčíková



Pani Helena Kurčíková, je fyzioterapeutka s dlhoročnou praxou a skúsenosťami v tejto oblasti. Momentálne je už v dôchodkovom veku. Helena navštevuje denný stacionár Margarétka v Banskej Štiavnici už nejaký ten rôčik. Jej spolupráca s OZ Margarétka začala od roku 2003 a to rehabilitačnými pobytmi v Grécku, kde rehabilitovala s deťmi so zdravotným a telesným postihnutím bez nároku na odmenu. Po zriadení denného stacionára Margarétka, začala pravidelne, každý týždeň navštevovať naše zariadenie, kde vykonáva rehabilitáciu a individuálne cvičenie s klientmi. Klienti sa na ňu vždy veľmi tešia, aj keď cvičenie nepatrí medzi ich najobľúbenejšie činnosti. Pani Helena ich však vždy dokáže správne naladiť a povzbudiť.

Kategória Dobrovoľník do 30 rokov

Peter Sedmák



Peter je mladý človek, ktorý prišiel ako dobrovoľník do DOMČEKA - Centra voľného času s ponukou pomáhať s deťmi. Pri každej príležitosti, je ochotný pomôcť, sám prichádza s nápadmi ako pomáhať a inšpirovať ďalších k takýmto aktivitám. Je prirodzeným lídrom a motivátorom. Medzi jeho aktivity, patrí práca s deťmi v DOMČEKEU – CVČ (Mikuláš, Deň Zeme, Umelecká akadémia – Wonderland, Spievanky pod Vartovkou, Večer Slávy, kde pripravuje samostatné aktivity a iniciuje aj ďalších mladých). Pracuje aj s deťmi na katolíckej farnosti v Krupine. Na škole, ktorú navštevuje (Stredná odborná škola hotelových služieb a obchodu Zvolen) rovnako pomáha s aktivitami organizovanými školou. Jeho práca má okrem morálnych hodnôt aj hodnotu motivovať ďalších k prospešným aktivitám. Vie poukázať na dobrovoľníctvo ako na prvok v spoločnosti, ktorý by mal byť prirodzenou hodnotou nás všetkých.

Kategória Aktívny/a senior/ka

Ondrej Danács



Pán Danács je netradičný človek v dôchodkovom veku. Už vyše 20 rokov pomáha občianskemu združeniu Vydra, o.z. pri stavaní táboriska vo Vydrowskej doline. Nakoľko pochádza zo stolárskej rodiny a akákoľvek práca s drevom mu nie je cudzia, vrátane tesárskych prác, stal sa tzv. vedúcim pracovníkom a majstrom pri všetkých drevostavbách, ktoré na táborisku postupne budujeme už minimálne dve desaťročia. Aj vďaka jeho pričineniu dnes máme prístrešok s kuchyňou a pecou, jedáleň a klubovňu, prírodnú sprchu, zachytený prameň studničky do malého dreveného domčeka, zrekonštruovanú drevenicu ako skladové zázemie pre táborisko a mnoho iné. Ondrej Danács je pre celú skupinu na táborisku pracujúcich dobrovoľníkov, veľmi dôležitým odborným majstrom. Nebyť jeho pomoci a usmernení pri drevostavbách, nedokázali by sme využiť ani potenciál ostatných dobrovoľníkov.

Kategória Dobrovoľníctvo v prospech životného prostredia:

MARTINA PAULÍKOVÁ



Maťka už počas štúdia na Fakulte ekológie a environmentalistiky pôsobila v občianskom združení Slatinka ako dobrovoľníčka. Oblasťou jej záujmu je ochrana sídelnej zelene, presadzovanie efektívnych riešení v oblasti ochrany vôd a predovšetkým vytváranie možností pre reálnu spoluúčasť verejnosti na rozhodovaní o veciach, ktoré sa týkajú miestnych komunít. To, v čom sa nesebecky angažuje, robí so srdcom pre všetkých, ktorí tu žijú a pre tých, ktorí prídu po nás. Obdivujeme ju, pretože bojuje za budúcnosť našich detí. Je to človek, ktorý si veľmi dobre uvedomuje, že niečo sme príchodom na svet dostali, niečo tu musíme sami vytvoriť a niečo aj podarovať, čiže zachovať pre ďalšie generácie. Podstatné je, čo a koľko toho bude.

Kategória Dobrovoľníctvo v športe

ERIKA KAROVÁ



Erika Karová pomáha od už viac rokov pri usporiadaní, organizovaní športových, benefičných a kultúrnych podujatí. Aktívne pomáha pri Chodeckých pretekoch, ktoré sa organizujú každý mesiac pre žiakov základných škôl nielen z B. Bystrice zúčastňuje sa ich okolo 80 – 100 detí žiakov ZŠ. S deťmi chodí každý mesiac ako dobrovoľník a pomáha im pri pretekoch. Vede ich ku kladnému rozvoju a motivuje k zdravému životnému štýlu a pohybu.

Pomáhala aj pri behu na Maratóne s hendikepovanými osobami, či Behu farbám neujdeš, halových pretekoch. Je krásne, že zapája aj svoje deti a učí ich ako sa dá pomáhať druhým.

Kategória Dobrovoľníctvo v rozvoji komunity

SILVIA ŽABKOVÁ



Silvia je akčný človek, ktorý sa snaží pomáhať všade, kde sa dá. Jej hlavným pôsobiskom je Komunitné centrum na Fončorde, kde venuje množstvo svojho úsilia a voľného času do prípravy projektov, vďaka ktorým spája všetky generácie z tohto sídliska. Je skvelým vedúcim dobrovoľníkov, vie ich organizovať a veľmi pozitívne motivovať. Keďže ju poznáme aj osobne, vieme, že je to človek, ktorý robí veci

skutočne nezištne a nielen v Komunitnom centre. Keď ide o problém, je stále pripravená pomôcť na mobile či elektronicky. Mnohí dobrovoľníci chcú byť na očiach, no Silvia vie pomáhať aj „v tichosti“ a to si na nej nesmierne vážime. Ukazuje, že aj z mála dokáže robiť divy. Jej najväčším prínosom je práve to, ako dokáže spájať ľudí. Sama by projekty, ktoré pripravuje, asi nezvládla, ale má v sebe také zapálenie pre dobrovoľnícku prácu, ktorým vie „nakaziť“ aj ľudí okolo seba.

Mária Helexová



Pani Helexová je sa v OZ Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom venuje práci s deťmi a rodinami s autizmom. Organizuje na pôde mesta BB rôzne spoločenskocultúrne podujatia /LEGO sen, Lego spája, Ži a zaži, vernisáže tvorby detí s autizmom, stretávanie združených rodín pri malých akciách, guláš, kapustnica, v rámci akcií v meste vypomáha ako dobrovoľník aj pri tohtoročnej oslave otcov Môj dobrý ocko , Bubble day/. Vzhľadom na skutočnosť,

že sama je mamou chlapca s autizmom, ju práca naplňuje nádejou, že pre túto komunitu vybuduje niečo nové a skutočne napomáhajúce celým rodinám. V poslednej dobe sa veľmi aktívne a vo vysokom časovom nasadení venuje nie len akciám, ktoré koordinuje, ale pracuje na zákonoch, ktoré obmedzujú kvalitu života rodín s autizmom, ale aj s inými znevýhodneniami.

Júlia Soos



Júlia sa dobrovoľníckej činnosti venuje od roku 2013, kedy spolu s inými maminami založila Rodinné centrum Filipko. Všetko vybavenie herničky, získanie pomôcok pre jednotlivé aktivity ako aj ostatných potrebných vecí pre fungovanie centra získala vďaka svojmu usilovnému oslovovaniu a stretávaniu sa so sponzormi, vďaka rozhovorom s nimi a vysvetľovaniu významu a cieľu vzniku centra. Centrum pravidelne funguje raz za týždeň. Okrem zabezpečovania chodu centra, plánovania programu, často sama vedie aktivity, vytvára pomôcky či iný materiál. Okrem práce v centre pomáha v propagácii šikovných handmade produktov ľuďom z Banskej Bystrice. Veľmi známe sú aj Burzy oblečenia, medzigeneračné stretnutia Večery hier, či iné príležitostné aktivity Karneval, Vymeň knihu, Výskumné

laboratórium pre základné školy a i. Na túto dobrovoľnícku činnosť venuje svoj voľný čas popri materskej dovolenke a starostlivosti o svoje 3 deti.

Kategória Dobrovoľníctvo v kultúre a umení

Rozália Michalcová



Pani Michalcová zanechala pre budúce pokolenia mnoho vzácných hodnôt. Zozbierala ľudové piesne, ktoré sú dnes vydané do tlačovej podoby v spevníku „Nad brehami jasí mesiac zvečera vychodí“. P. Michalcová, ako zberateľka, tieto piesne zapisovala a znotovala v 50. a 60. Rokoch minulého storočia, čo bola mravenčia práca. Mnoho piesní naspievala doma na magnetofónový pás, tieto záznamy sa podarilo aj zachovať. Okrem piesní, sa pani Michalcová zaujímala aj o históriu obce Brehy. Na základe jej poznámok a rukopisov vznikla ďalšia kniha o obci, zameraná na miestne hrnčiarske umenie. Navštívila archívy aj v Ostrihome, prekladala listiny do slovenského jazyka, zozbierala originálny hrnčiarsky riad aj kroj z Brehov, ktorý aj prezieravo v tom čase odfotografovala. Viedla krojované

spevácke zbory v Brehoch, prispievala do časopisov článkami o obci Brehy, získala aj literárnu cenu za jeden z jej publikovaných príbehov.

Kategória Koordinátor dobrovoľníkov

Roman Lebeda



V decembri 2006 zorganizoval Roman Lebeda prvé stretnutie mladých ľudí z Tisovca, Hnúšte a Klenovca, ktorí spoločne pociťovali, že kultúra, šport a rozvoj ich región začína obchádzať a založili občianske združenie Horná Rimava. Združenie sa od roku 2014 angažuje aj v záchrane historického kamenného mosta v Hnúšti a úzko spolupracuje s občianskym združením Zubačka Tisovec, ktoré prevádzkuje historický parný vlak ako turistickú atrakciu. V súčasnosti má občianske združenie Horná Rimava 45 členov vo veku od 15 do 35 rokov. Počas uplynulých 10 rokov sa v ňom prestriedalo viac ako 200 členov. Jeden človek je však pevným základom združenia a neúnavne organizuje a motivuje mladých ľudí - jeho predseda Roman Lebeda. V mladých ľuďoch prebúdza dôveru v ich schopnosti, veď niektorí sa už ako 15-16 roční podieľali na organizácii podujatí pre stovky ľudí, naučili sa zodpovednosti, flexibilitu, tímovej hre i práci v stresových situáciách.

Kategória Najobľúbenejšia aktivita Týždňa dobrovoľníctva

Obnova vodojemu v Sásovej (BBOS)



Budova vodojemu nad sídliskom Sásová sa počas Týždňa dobrovoľníctva zmenila na nepoznanie, za čo Sásovčania vďačia Banskobystrickému okrášľovaciemu spolku a desiatkam dobrovoľníkov, ktorí sa na projekte podieľali. Dobrovoľníci zmenili budovu k lepšiemu. Na akcii sa stretli desiatky dobrovoľníkov, v ktorých boli zastúpené všetky generácie. Nechýbali ani trojgeneračné rodiny, starí rodičia so svojimi dospelými deťmi a vnúčatami. Pre deti bol pripravený zaujímavý program, ako maľovanie na skalky, pomáhanie rodičom s maľovaním plota alebo poznávacie hry.

Neudelené kategórie

- 1. Dobrovoľnícky projekt roka**
- 2. Dobrovoľník mesta Banská Bystrica**
- 3. Zahraničné dobrovoľníctvo**
- 4. Dobrovoľníctvo vo vzdelávaní**