

FEBRUÁR SA NESIE V ZNAMENÍ ROZLÚČKY S NAŠIMI DVOMA EVS DOBROVOLNÍKMI

Čomu sa u nás venovali, aké sú ich pocity a čo plánujú do budúcnosti?

DANIEL COBO CASTRO, KANÁRSKE OSTROVY



Môžem skonštatovať, že od chvíle, kedy som prišiel na Slovensko a začať žiť svoj dobrovoľnícky rok 2014 v Banskej Bystrici už nie som ten istý človek, akým som bol, keď som odchádzal. Pre pochopenie toho, ako veľmi vám takýto rok v zahraničí môže pomôcť narásť to musíte zažiť. Prosté veci, ako vytváranie nových priateľstiev a väzieb, či komunikácia v cudzom jazyku vás naučia akceptovať názory iných a dívať sa na veci odlišne, než doposiaľ. Predtým boli pre mňa niektoré veci neviditeľné a nepredstaviteľné.

Počas môjho dobrovoľníckeho roka som sa naučil mnoho nového a ľudia v Centre dobrovolníctva ma veľmi podporovali. Realizoval som svoj vlastný projekt zameraný na zdravú životosprávu „Never stop moving“, zlepšoval svoju kreativitu

pri asistencii s grafickým dizajnom – pripravovali sme výstavu o dobrovoľníkoch, dizajnoval som mnoho marketingových materiálov, či pomáhal organizovať zaujímavé podujatia, ktoré úžasne vylepšili moje portfólio v CV. Je to množstvo neoceniteľných skúseností a zážitkov. Ak práve váhaš, či sa do EDS zapojiť, len si predstav sám seba, ako zažívaš najzaujímavejší rok svojho života! Mňa Slovensko očarilo natoľko, že som sa rozhodol ostať tu pracovať a žiť, takže v najbližších dňoch sa budem sťahovať do Bratislavy, kde som dostal ponuku pracovať v jednej nadnárodnej spoločnosti.

ADINA LIONTE, RUMUNSKO

V Centre dobrovolníctva som mala možnosť robiť naozaj všeličo. Pomáhala som najmä pri organizácii podujatí, či konferencií, s ich celkovou logistikou. Tiež pri administratívnych kancelárskych prácach, pri príprave propagačných materiálov, či úpravách interiéru Centra. Počas dvoch mesiacoch som dvom študentom pomáhala s Angličtinou a ja sama som navštevovala hodiny Slovenčiny. Úzko som spolupracovala aj s organizáciou Záhrada – CNK, s ktorou má Centrum dobré vzťahy a ktorá mi poskytla množstvo ďalších podnetov a aktivít, do ktorých som sa mohla zapojiť a cestovať nielen na Slovensku, ale i v zahraničí. Úprimne, nie som si istá, či mi získané skúsenosti a vedomosti pomôžu v mojom profesnom živote, avšak ten zážitok určite stál za to. Určite by som takúto dobrovoľnícku skúsenosť odporúčala zažiť každému, kto sa doposiaľ s ničím takým nestretol. Ak ste predtým veľa necestovali a nepobudli v nejakej krajine dlhší čas, je ťažké to pochopiť. Je to úžasné, uvidíte a naučíte sa kopec nových vecí. A budete mať priateľov po celej Európe! Ja sa teraz plánujem vrátiť domov do Rumunska, no ktovie, vedela by som si predstaviť vrátiť sa a žiť v Banskej Bystrici kvôli skvelým priateľstvám, ktoré som tu našla.



PODUJATIE „8 HOURS OVERTIME“ SPOJILO ĽUDÍ PRI OKRÚHLÝCH STOLOCH

Osem hodín nadčas za dobrú vec. Pod týmto zaujímavým názvom sa 19. februára 2015 uskutočnilo v príjemnom prostredí Záhrady - Centra nezávislej kultúry stretnutie miestnych neziskových organizácií, ktoré zorganizovala naša rumunská dobrovoľníčka Adina, ako svoj hlavný EVS projekt a vyvrcholenie jej 10-mesačného pôsobenia u nás.

Iniciatíva „8 hours overtime for a good cause“ je lokálnou verziou medzinárodného formátu, ktorý podporuje stretnutia odborníkov a tvorivých ľudí s priateľmi a kolegami, aby tak pomohli vybraným miestnym organizáciám v ich rozvoji, kedy zúčastnení venujú 8 hodín svojho pracovného času, vedomosti a skúsenosti dobrej veci a to bez nároku na honorár.



Medzi organizáciami, ktoré do Záhrady prišli načerpať nové nápady a vízie nechýbali Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom *SPOSA*, občianske združenia *za! Amfiteáter*, či *Nádej deťom* a zástupcovia festivalu *Víkend atraktívneho divadla*.



Najskôr, niekoľko týždňov pre podujatím, zdefinovali konkrétny problém, s ktorým sa pri svojich aktivitách stretávajú, a ktorý by potrebovali riešiť. Projektový tím, zložený zo zahraničných EDS dobrovoľníkov v spolupráci s Centrom dobrovolníctva následne oslovil mentorov na každú tému. Na podujatí mala každá z nich svoje vyhradené miesto pri okrúhlych stoloch, kde pod vedením odborníkov diskutovali o možnostiach ďalšieho rozvoja, pripravovali plán riešení a navzájom si vymieňali skúsenosti. V závere podujatia, v neskorých večerných hodinách, prezentovali výsledky a výstupy svojej 8-hodinovej aktivity.

Vďaka patrí najmä mentorom p. Michalovi Roškaňukovi, p. Stanislave Mikovej a p. Csille Droppovej, p. Dušan Krnáčovi a p. Milanovi Zvadovi, pretože každý z nich odborníkov vydal zo seba maximum a snažil sa pomôcť dobrej veci.

Projekt sa realizoval v rámci Programu Mládež v akcii a uskutočnil sa aj vďaka finančnej podpore Komunitnej nadácie Zdravé mesto v Banskej Bystrici. Za fotografie ďakujeme Jankovi Chmelíkovi.

Viac o podstate 8 hours overtime: <https://vimeo.com/57477734>

CENTRUM DOBROVOLNÍCTVA BOLO SÚČASŤOU PROFESIA DAYS 2015

Aby sme ľuďom priblížili našu misiu a presvedčili ich o tom, že aj dobrovoľníctvo môže byť cestou k vysnívanej práci, prijali sme na jeseň minulého roku pozvanie organizátorov byť súčasťou najväčšieho veľtrhu práce na Slovensku, Profesia days. Tie prebiehali v dňoch 25.-26.2.-2015 na výstavisku Incheba v Bratislave.



V stánku sme spoločne s Platformou dobrovoľníckych centier a organizácií a Bratislavským dobrovoľníckym centrom prezentovali aj aktivity a príbehy z Centra dobrovoľníctva v Banskej Bystrici. Mnoho ľudí totiž stále netuší, čo im dobrovoľníctvo môže ponúknuť a čo z neho môže mať. Okrem samotných zvedavcov a záujemcov z radov návštevníkov veľtrhu sa pri nás pristavovalo i množstvo firiem – vystavovateľov a teda i zamestnávateľov, aby sa informovali o potenciáli firemného dobrovoľníctva ako formy teambuildingovej aktivity ich zamestnancov.

Ľuďi prilákali aj naše popoludňajšie workshopy na tému „Dreamjob vďaka dobrovoľníctvu“. Ani po jeho skončení sme nestačili odpovedať na všetky otázky a možnosti spolupráce, s ktorými ľudia prichádzali.

Veľmi sa tešíme vzrastajúcemu záujmu ľudí o dobrovoľníctvo. Ženie nás to v pred a núti neustále zvyšovať kvalitu aktivít, ktorým sa venujeme. Tešíme sa na vás na ďalších podujatiach.



Pozývame vás na DEŇ PRÍLEŽITOSTÍ DO BANSKEJ BYSTRICE!

ZADOBE **AZU+** **OUTDOOR INSTITUTE SUTHEKENTIAN**

3. marca 2015 16:00 - 18:00
Slávnostná aula (2. poschodie),
Ekonomická fakulta Univerzity Mateja Bela,
Tajovského 10, 975 90 Banská Bystrica

pozývajú na
Deň príležitostí

Volunteering can help you starting your own business

Get the experience needed for the job you want

Hľadáš možnosti svojho rozvoja? Chceš získavať skúsenosti už počas štúdia? Chceš overiť, či poznatky zo školy platia v praxi?

Príď na Deň príležitostí, kde budú prezentované možnosti rozvoja pre študentov vysokých aj stredných škôl.

Na podujatí sa predstavia miestne organizácie, ktoré mladým ľuďom ponúkajú stáže, praxe, zamestnanie, exkurzie, vzdelávacie aktivity, kurzy a ďalšie možnosti pre osobný rozvoj a budovanie kariéry.

Program bude zverejnený na www.zadobe.sk a sociálnych sieťach. Vstup voľný.

Nemusíš chodiť do Bratislavy, ak chceš získať prax. Príležitosti sú aj okolo nás!

eea grants, národná rada na ekopolis, NADÁČKA PRE SLOVENSKO, soc'za, EKONOMICKÁ FAKULTA, ZADOBE, ACET, iPLATFORMA

V rozbehnutom trende prezentácie našich aktivít budeme po účasti na Profesia days pokračovať aj v marci! Príďte sa dozvedieť všakovaké zaujímavosti do nášho stánku!

Stretneme sa 3. marca 2015 medzi 16:00 – 18:00 na Ekonomickej fakulte UMB v Banskej Bystrici.

VÝSKUMNÝ PROJEKT V44V. POĎTE S NAMI NA KONFERENCIU DO SZEGEDU!



V projekte *V4 for volunteering* (alebo *V4* pre dobrovoľníctvo) je Centrum dobrovoľníctva v Banskej Bystrici partnerom ďalších organizácií z Maďarska, Čiech a Poľska, venujúcim sa dobrovoľníctvu. Projekt je zameraný na výskum koreňov, vývoja črt a súčasného stavu dobrovoľníctva. Dáva si za cieľ získať a porovnať značne odlišné poznatky v jednotlivých krajinách, za účelom ďalšieho zdieľania týchto skúseností. Budeme sa tak môcť o čo oprieť pri našich ďalších aktivitách a na základe získaných poznatkov ďalej skvalitňovať našu prácu.

Jeho výstupom je aj príprava on-line výstavy a konferencie v Szegede. Tejto bude mať možnosť zúčastniť sa zdarma 15 ľudí zo Slovenska. Ak máte záujem ísť spolu s nami, neváhajte nás kontaktovať!

Výstupy z výskumu ako aj dostupné materiály k projektu vám sprostredkujeme ihneď, ako budú dostupné.



Projekt je financovaný grantom z Vyšehradského fondu a kontaktnou osobou preň je Betka Brozmanová Gregorová, alzbeta.gregorova@centrumdobrovolnictva.sk.

Blížšie informácie o projekte nájdete na: <http://talentumonkentes.hu/v44v/projekt>

ŠTARTUJEME NOVÚ ŠNÚRU SUPERVÍZNYCH STRETNUTÍ PRE KOORDINÁTOROV/-KY DOBROVOLNÍKOV

Supervízne stretnutia sa počas vlaňajšieho roka tešili veľkej obľube. Preto sme sa rozhodli v tejto tradícii pokračovať. Už v koncom marca by sme vám radi ponúkli možnosť zúčastniť sa prvého z nich.

CENTRUM DOBROVOLNÍCTVA
V BANSKEJ BYSTRICI TA VÁSMA PRESENTA "KUDER MILASTIV", SPOLUPRACOVANÉHO MONTAŽNÝM BOLAČKA, VEKI, VÝSTAVA A ŠKOLA
POČÍVA NA SUPERVÍZNYCH STRETNUTIACH POD NÁZVOM:

AKO KONFLIKTY (NE)RIEŠIŤ?

NA STRETNUTÍ POČÍVAME VŠETKÝCH KOORDINÁTOROV DOBROVOLNÍCTVA A SYMBOLOV DOBROVOLNÍCTVA SO ZÁJMOM DOVEDŤ SA, AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

ZÁKLAD U NÁS V CENTRE DOBROVOLNÍCTVA 26.4.2015 O 12:30 (NA NÁŠOJEJ ULICI 13 V BANSKEJ BYSTRICI).

PRÁCA ČIĎ VO RÁMCI ZÁKLADU SPOLUČA, AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

V ponuke máme aktuálne termín **23. marec o 14:30**, pričom tému radi prispôbíme vašim potrebám a spresníme v priebehu prvých marcových dní. Pokiaľ ste koordinátor/koordinátorka dobrovoľníkov, vaša organizácia je zaregistrovaná v našej on-line databáze dobrovoľníckych príležitostí na www.centrumdobrovolnictva.sk a máte chuť sa týchto supervízií zúčastniť, neváhajte nás kontaktovať!

CENTRUM DOBROVOLNÍCTVA
V BANSKEJ BYSTRICI TA VÁSMA PRESENTA "KUDER MILASTIV", SPOLUPRACOVANÉHO MONTAŽNÝM BOLAČKA, VEKI, VÝSTAVA A ŠKOLA
POČÍVA NA SUPERVÍZNYCH STRETNUTIACH POD NÁZVOM:

AKO (SA) MOTIVOVAŤ

AK SI KOORDINÁTOR DOBROVOLNÝCH A SYMBOLOV DOBROVOLNÍCTVA SO ZÁJMOM DOVEDŤ SA VAC O PRACOVNÍ, I MONTAŽNÝM BOLAČKA, VEKI, VÝSTAVA A ŠKOLA. TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

ZÁKLAD U NÁS V CENTRE DOBROVOLNÍCTVA 11.3.2015 O 12:30 (NA NÁŠOJEJ ULICI 13 V BANSKEJ BYSTRICI).

PRÁCA ČIĎ VO RÁMCI ZÁKLADU SPOLUČA, AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

CENTRUM DOBROVOLNÍCTVA
V BANSKEJ BYSTRICI TA VÁSMA PRESENTA "KUDER MILASTIV", SPOLUPRACOVANÉHO MONTAŽNÝM BOLAČKA, VEKI, VÝSTAVA A ŠKOLA
POČÍVA NA SUPERVÍZNYCH STRETNUTIACH ZABOJENÉ NA Tému **STRETNUTIA** POD NÁZVOM:

ZACHOVAJ SI CHLADNÚ HLAVU!

STRETNUTIA JE URČENÉ VŠETKÝCH KOORDINÁTOROV DOBROVOLNÝCH A SYMBOLOV DOBROVOLNÍCTVA SO ZÁJMOM DOVEDŤ SA, AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

ZÁKLAD U NÁS V CENTRE DOBROVOLNÍCTVA 20.3.2015 O 12:30 (NA NÁŠOJEJ ULICI 13 V BANSKEJ BYSTRICI).

PRÁCA ČIĎ VO RÁMCI ZÁKLADU SPOLUČA, AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

CENTRUM DOBROVOLNÍCTVA
V BANSKEJ BYSTRICI TA VÁSMA PRESENTA "KUDER MILASTIV", SPOLUPRACOVANÉHO MONTAŽNÝM BOLAČKA, VEKI, VÝSTAVA A ŠKOLA
POČÍVA NA SUPERVÍZNYCH STRETNUTIACH POD NÁZVOM:

ČASOVÝ MANAŽMENT

AK SI KOORDINÁTOR DOBROVOLNÝCH A SYMBOLOV DOBROVOLNÍCTVA SO ZÁJMOM DOVEDŤ SA, AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

ZÁKLAD U NÁS V CENTRE DOBROVOLNÍCTVA 30.3.2015 O 12:30 (NA NÁŠOJEJ ULICI 13 V BANSKEJ BYSTRICI).

PRÁCA ČIĎ VO RÁMCI ZÁKLADU SPOLUČA, AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

CENTRUM DOBROVOLNÍCTVA
V BANSKEJ BYSTRICI TA VÁSMA PRESENTA "KUDER MILASTIV", SPOLUPRACOVANÉHO MONTAŽNÝM BOLAČKA, VEKI, VÝSTAVA A ŠKOLA
POČÍVA NA SUPERVÍZNYCH STRETNUTIACH POD NÁZVOM:

KRITIKA A SPÄTNÁ VÄZBA

AK SI KOORDINÁTOR DOBROVOLNÝCH A SYMBOLOV DOBROVOLNÍCTVA SO ZÁJMOM DOVEDŤ SA VAC O PRACOVNÍ, I MONTAŽNÝM BOLAČKA, VEKI, VÝSTAVA A ŠKOLA. TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

ZÁKLAD U NÁS V CENTRE DOBROVOLNÍCTVA 4.12.2014 O 12:30 (NA NÁŠOJEJ ULICI 13 V BANSKEJ BYSTRICI).

PRÁCA ČIĎ VO RÁMCI ZÁKLADU SPOLUČA, AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺

TRAJNÉ JE VÝSTAVA "KUDER MILASTIV", AKO SA RIEŠIŤ KONFLIKTY, NERADY A SPORY. NÁŠA PRÁCA JE VYKONÁVANÁ V RÁMCI NA PRACOVNÍ, MAJE STRETNUTIA SO NÁŠOU CHODIA PRACOVNÍ, NE PRACOVNÍ A INÍ. ☺