

**MÔJ SVET
JE TVOJ**

**MANUÁL
DOBROVOL'NÍCKEHO
PROGRAMU**

2020

Spracovala
Mgr. Veronika Morvayová

Editovali:
Mgr. Jana Šolcová, PhD. ; Mgr. Silvia Cochová, PhD.

Podľa Minimálnych štandardov dobrovoľníckeho programu MŤJ SVET JE TVOJ

Rok 2020

Vydalo: Centrum dobrovoľníctva, n.o.



Obsah

O čom je dobrovoľnícky program Môj svet je Tvoj	2
1/ Kto program realizuje	3
2/ Kto je kto v dobrovoľníckom programe	3
a) Dobrovoľníčka/ník	
b) Deti a mladí so špeciálnymi potrebami	
c) Koordinátor/ka v zariadení	
d) Koordinátor/ka z Centra dobrovoľníctva	
e) Supervízor/ka	
3/ Čo ťa čaká v dobrovoľníckom programe	6
Kódex dobrovoľníka/dobrovoľníčky v programe	9
Dobrovoľníčenie v čase ochorenia COVID 19	13
Dôležité kontakty	14



O čom je DOBROVOLNÍCKY PROGRAM Môj svet je Tvoj

Dobrovoľnícky program **Môj svet je Tvoj** je asistenčný dobrovoľnícky program, ktorý aktuálne realizuje Špeciálna základná škola v Banskej Bystrici v spolupráci s Centrom dobrovoľníctva. Sme však pripravení tento program šíriť aj do ďalších organizácií, ktoré vedia jeho potenciál využiť.

Dobrovoľnícky program je zameraný na asistenciu žiakom so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami počas vyučovania, čím sa napomôže zlepšeniu, resp. udržaniu ich schopností, zručností, návykov ako aj samotnému vzdelávaniu a výchove. Pravidelný výkon dobrovoľníckej asistenčnej činnosti prebieha minimálne 1 krát týždenne na 1-2 hodiny. Práca dobrovoľníka/čky je väčšinou obmedzená na minimálne 1 školský rok.

V prípade špeciálnej základnej školy ju dobrovoľník/ dobrovoľníčka navštevuje v dopoludňajších hodinách počas vyučovania. Očakávame, že to bude minimálne jeden krát do týždňa aspoň na 1 hodinu, počas ktorej aktívne asistuješ učiteľovi a žiakovi počas výučby. Počas dobrovoľníckej činnosti sa riadiš pokynmi učiteľa/ky, ktorá je tam stále prítomná.

Čo je naším cieľom?

Realizáciou tohto dobrovoľníckeho programu a vďaka tvojej dobrovoľníckej pomoci sme si dali takéto ciele:



zlepšenie alebo udržanie schopností a zručností zapojených detí a klientov



prepojenie sveta detí alebo klientov so špeciálnymi potrebami s okolitým svetom



pomoc s rozvojom zmyslového vnímania detí alebo klientov v programe

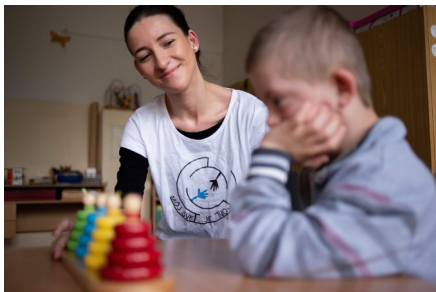
Cieľová skupina

Nakoľko sa jedná o asistenčný a tak trochu aj inkluzívny dobrovoľnícky program, tak sa v ňom objavujú dve cieľové skupiny. Na jednej strane sú to študenti ŠŠ a VŠ alebo dobrovoľníci/čky zo širšej verejnosti, ktorí sa rozhodnú vo svojom voľnom čase asistovať deťom a mladým ľuďom so špeciálnymi potrebami. Druhou cieľovou skupinou programu sú práve deti navštevujúce napr. špeciálnu základnú školu alebo aj iné deti a mladí ľudia s rôznorodým druhom postihnutia—od fyzického až po kombinované.

1/ KTO DOBROVOLNÍCKY PROGRAM REALIZUJE

Dobrovolnícky program Môj svet je Tvoj realizuje Centrum dobrovoľníctva, n.o. v Banskej Bystrici v spolupráci s rôznymi inštitúciami pracujúcimi s deťmi a mladými ľuďmi so špeciálnymi potrebami alebo priamo so špeciálnou základnou školou. Program realizujeme v meste Banská Bystrica, ale rozširujeme ho aj do ďalších miest a obcí v Banskobystrickom kraji.

Centrum dobrovoľníctva, n.o. je srdcom dobrovoľníctva v Banskobystrickom kraji. Naším poslaním je prostredníctvom dobrovoľníctva



rozvíjať potenciál ľudí a zlepšovať kvalitu ich života. Snažíme sa zvyšovať kredit dobrovoľníctva v očiach verejnosti, skvalitňovať manažment dobrovoľníctva v organizáciách a vytvárať tak kvalitné dobrovoľnícke príležitosti. Dlhodobé dobrovoľnícke programy pre mládež, mladých dospelých či seniorov sú naším niekoľkoročným a najautentickejšim know-how.

Ak chceš o našej organizácii vedieť viac klikni si na
www.centrumdobrovolnictva.sk

2 / Kto je kto v dobrovoľníckom programe

A) DOBROVOLNÍČKA / DOBROVOLNÍK

Dobrovoľník/dobrovoľníčka je človek, ktorý na základe svojej slobodnej vôle, vo svojom voľnom čase a bez nároku na finančnú odmenu vykonáva činnosť v prospech iných ľudí, spoločnosti či prírody. Dobrovoľníkom/dobrovoľníčkou sa môže stať v podstate ktokoľvek, pretože každý z nás vie niečo, čo môže ponúknuť druhým.

Dobrovoľníkov do tohto asistenčného programu hľadáme zväčša medzi študentmi a študentkami VŠ. Tí si vedia prispôbiť rozvrh počas semestra na aktivity v ŠZŠ priamo počas vyučovania. Dobrovoľníci a dobrovoľníčky zo SŠ, hlavne z pedagogických škôl sa zase môžu uplatniť v organizáciách, kde tento program prebieha v popoludňajších hodinách. Na základe vyplnených kontaktných dotazníkov a osobných pohovorov ich skontaktuje koordinátor alebo koordinátorka programu.

Pred prvou asistenciou vo vybranej inštitúcii budeš v programe najskôr vyškolený/á a počas trvania tvojej dobrovoľníckej činnosti ti poskytneme plnú odbornú podporu, vedenie a možnosť zúčastniť sa supervízií.

Medzi základné požiadavky, ktoré na dobrovoľníkov a dobrovoľníčky má-



me, patria trpezlivosť, zodpovednosť voči programu a záväzkom z neho vyplývajúcim, záujem o prácu s deťmi s mentálnym alebo kombinovaným postihnutím a ochota venovať 1 až 2 hodiny času týždenne.

B/ DETI A MLADÍ ĽUDIA SO ŠPECIÁLNYMI POTREBAMI

Program je zameraný na deti školského veku (1. stupeň ŠZŠ) a potom deti a mladí ľudia so špeciálnymi potrebami v inštitúciách a organizáciách ktoré s nimi odborne pracujú.

Deti, ktoré do programu zapájame majú svoj svet, ktorý je limitovaný buď ich fyzickým alebo mentálnym hendikepom. Niekedy majú postihnutie kombinované. Napriek tomu sú súčasťou rodín a našej spoločnosti a komunity. Niektoré sa pravidelnou činnosťou vedia naučiť veľa zručností a samoobslužných činností, ktoré im v dospelosti pomôžu začleniť sa a vytvárať ďalšie sociálne väzby bez väčších či menších prekážok. Nie je to pre ne ale vždy ľahké, pretože naša spoločnosť nie je zrovna pripravená na inklúziu

Kamarátstvo so starším dobrovoľníkom alebo dobrovoľníčkou im svet pestrých vzťahov rozširuje. Pravdepodobne sa nedokážu sa na teba pripútať, možno budú chvíle, ktoré nebudú zrovna príjemné. Ale každá individuálna asistancia, pozornosť, ktorú dokážeš dieťaťu dať, mu napomáha udržiavať alebo učiť sa stále nové veci. A tebe ukáže svet, aký si doteraz nepoznal/a.

C/ KOORDINÁTOR /KOORDINÁTORKA V ZARIADENÍ

Úlohou koordinátora/ky v školy (zväčša je to triedna pani učiteľ/ka) alebo v organizácii je zabezpečovať chod dobrovoľníckeho programu, kde asistancia prebieha.

Koordinátor/ka (učiteľ/ka) zabezpečuje:

1. *výber a rozdelenie detí k jednotlivým dobrovoľníkom/čkam v programe. Odkomunikovanie informácií o dobrovoľníckom programe so zákonnými zástupcami (rodičmi) detí;*
2. *vytvára vhodné a bezpečné prostredie pre vyučovanie a asistenciu,*
3. *poskytuje dobrovoľníkom a dobrovoľníčkam podporu formou konzultácií počas ich dobrovoľníckej činnosti ako aj aktuálne informácie týkajúce sa ich práce;*
4. *oboznamuje dobrovoľníkov a dobrovoľníčky s pravidlami, ktoré platia v zariadení, kde asistancia prebieha*
5. *vedie evidenciu - možnosť zápisu dobrovoľníckej činnosti do záznamového hárku (vopred vytvorený formulár Centrom dobrovoľníctva);*
6. *pripravuje ďalší personál na implementáciu dobrovoľníckeho programu; je v kontakte s Centrom dobrovoľníctva (spolupracujúcou organizáciou, koordinátorkou).*



D/ KOORDINÁTOR /KOORDINÁTORKA V CENTRE DOBROVOL'NÍCTVA

Koordinátor/ka z Centra dobrovol'níctva, n.o. je pre teba kľúčovou kontaktnou osobou, ktorá (spolu) rozhoduje o všetkých otázkach týkajúcich sa dobrovol'níkov/čok v zastrešujúcej organizácii. Pripravuje a nastavuje spoluprácu so zariadením, propaguje program, hodnotí a zabezpečuje jeho celý priebeh.

Úlohou koordinátora/ky dobrovol'níkov/čok je najmä:

1. *administratíva a evidencia spojená s dobrovol'níckym programom*
2. *propagácia dobrovol'nickeho programu*
3. *komunikácia a spolupráca medzi zariadeniami a Centrom dobrovol'níctva*
4. *vyhladávanie, výber a nábor dobrovol'níkov/čok*
5. *realizácia vstupných pohovorov s dobrovol'níkmi/čkami*
6. *pravidelné informovanie dobrovol'níkov/čok a komunikácia s nimi*
7. *zabezpečenie zaškolenia dobrovol'níkov/čok*
8. *pravidelné stretnutia s dobrovol'níkmi/čkami, motivácia a oceňovanie dobrovol'níkov/čok*
9. *pomoc dobrovol'níkom/čkam pri riešení problémov*
10. *ochrana záujmov a usmernenie dobrovol'níkov/čok*
11. *pravidelné zisťovanie spätnej väzby od dobrovol'níkov/čok a koordinátorom/kou v materskej škole*
12. *organizovanie a zabezpečovanie skupinovej a individuálnej supervízie dobrovol'níkov/čok*
13. *spracovávanie záznamov, priebežných a záverečných správ o dobrovol'nickej činnosti pre možnosti vyhodnotenia dobrovol'nickeho programu*
14. *zabezpečenie fotodokumentácie z aktivít dobrovol'nickeho programu*
15. *ukončenie práce s dobrovol'níkmi/čkami*

E/ SUPERVÍZOR / SUPERVÍZORKA

Jednou z podmienok účasti dobrovol'níka/čky v programe **Môj svet je Tvoj** je absolvovanie skupinových supervízií, ktoré sa konajú jedenkrát za 2 mesiace. Ak sa z nejakého vážneho dôvodu supervízie nemôžeš zúčastniť, vieme vytvoriť aj priestor na absolvovanie individuálnej supervízie alebo stretnutie s koordinátorom/koordinátorkou programu.

ČO JE SUPERVÍZIA??

Toto nič nehovoriace slovo nie je strašiak! Je to vlastne mega super vec ;) . Supervízne stretnutie je priateľské stretnutie, ktoré vedie certifikovaný supervízor alebo supervízorka. Za pomoci cielených otázok vytvorí bezpečný priestor na zverenie sa so svojimi obavami z priebehu doučovania, ale aj na inšpirovanie úspechmi, a tým „čo funguje“? Vie pomôcť pri riešení problémov, ktoré sa počas doučovania určite vyskytnú :). Poslaním supervízora/ky je dohliadať na vzťahy medzi deťmi a dobrovol'níkom, dobrovol'níkom a koordinátorom.

Supervízor/ka je na základe supervíznych stretnutí v pravidelnom kontakte s koordinátorom/koordinátorkou programu aj samotnými dobrovoľníkmi/čkami. Supervíziu zabezpečuje Centrum dobrovoľníctva, n.o.. Vnímame ju ako dôležitú podporu, aby si sa v našom programe a pri výkone dobrovoľníckej činnosti cítil/a naozaj dobre a spokojne.

3/ Čo Ťa čaká v DOBROVOĽNÍCKOM PROGRAME

Dobrovoľnícky program Môj svet je Tvoj sa realizuje v niekoľkých etapách:



Príprava pracovníkov/čok v zariadení na príchod dobrovoľníkov/čok

Koordinátor/ka Centra dobrovoľníctva pripraví všetky potrebné dokumenty aj spolupracujúce inštitúcie na príchod dobrovoľníkov a dobrovoľníčok. Všetko sa to deje ešte predtým, ako začne reálna dobrovoľnícka práca. Ide hlavne o aktivity súvisiace:

- s podrobným oboznámením ďalších pracovníkov s príchodom dobrovoľníkov, ich úlohami a povinnosťami a s dôvodom ich potreby,
- s prípravou vhodného prostredia—miestnosť na asistenciu, priestor na odkladanie osobných vecí, v ktorej bude aj kniha na zapisovanie príchodov a odchodov,
- uzatvorenie zmlúv o spolupráci medzi ŠZŠ/ organizáciou a Centrom dobrovoľníctva, n.o. (vyšielajúcou organizáciou).



Nábor dobrovoľníkov/čok je tiež aktivita, ktorú realizuje koordinátor/ka Centra dobrovoľníctva, n.o. Nábor dobrovoľníkov/čok prebieha formou informačnej kampane a workshopov, ktorých cieľom je rozširovať informácie o programe medzi potenciálnych dobrovoľníkov/dobrovoľníčky a inšpirovať ich k zapojeniu sa do

tohto dobrovoľníckeho programu. Okrem propagačných materiálov je k programu distribuovaný kontaktný dotazník, kde okrem prejavenia záujmu uvádzajú dobrovoľníci kontaktné údaje. Tiež si sa o našom programe mohol/mohla dozvedieť z FB stránky Centra dobrovoľníctva, alebo z databázy dobrovoľníckych príležitostí.



Výber dobrovoľníkov a dobrovoľníčok

Prebieha na základe vstupných osobných pohovorov, ktorých cieľom je zistiť o záujemcovi/záujemkyni základné informácie a bližšie informovať o programe. Pýtať sa budeme na motiváciu, prečo si sa rozhodol/la stať sa dobrovoľníkom/čkou, na tvoje časové možnosti a aj zručnosti, ktoré by sme mohli v našom zariadení využiť. Výber realizuje koordinátor/ka programu z Centra dobrovoľníctva.



Výcvik a príprava dobrovoľníkov a dobrovoľníčok

Výcvik resp. školenie ti pomôže zorientovať sa a pripraviť sa na to, čo ťa bude od prvého dňa v zariadení čakať. Dozvieš sa veľa dobrých tipov, ako sa pripraviť na prvé stretnutie s deťmi, kto je kto v programe, SZŠ či v organizácii. Ako konať, pri nepredvídateľných situáciách. Na školení sa stretneš aj s pracovníkmi alebo pracovníčkami zariadenia, kde program prebieha ako aj s koordinátorom/ koordinátorkou programu.

Realizuje sa formou stretnutia/stretnutí v rozsahu max. 8 hodín, kde vybraní dobrovoľníci/dobrovoľníčky absolvujú školenie týkajúce sa ich pôsobenia v programe. Spravidla výcvik zaberie 4 hodiny a je zameraný aj na podporu sebaopoznávania, špecifiká práce s deťmi v takomto prostredí, riešenie krízových situácií. Taktiež môže byť súčasťou výcviku aj návšteva konkrétneho krízového/komunitného centra a zoznámenie sa s prostredím, s pracovníkmi/čkami a ostatným personálom.

Na školení dostaneš tento manuál, do ktorého si môžeš zaznačiť všetky dôležité informácie, kontaktné údaje a čokoľvek čo potrebuješ.



Podpísanie zmluvy dobrovoľníkov/čok

Tento krok zabezpečuje koordinátor/ka Centra dobrovoľníctva.

Po absolvovaní prípravy podpíšeš ako dobrovoľník/dobrovoľníčka zmluvu o výkone dobrovoľníckej činnosti so zástupcom Centra dobrovoľníctva v programe „Môj svet je Tvoj“.

Takáto zmluva formalizuje náš vzťah podľa zákona 406/2011 Z.z. Sú v nej zafinované tvoje povinnosti ale aj práva. **Zmluva je právny dokument a treba si ju uschovať. Budúci zamestnávateľ možno bude po tebe chcieť aby si svoju dobrovoľnícku činnosť aj nejako dokladoval a zmluva ti k tomu pomôže. My ti vieme vystaviť Potvrdenie o výkone dobrovoľníckej činnosti, ak o to požiadaš. Zmluvy sú ale chránené zákonom o ochrane osobných údajov a nemôžeme ich len tak poskytovať tretím osobám.**



Prvý kontakt s deťmi a doučovanie

Prvý kontakt dobrovoľníka/dobrovoľníčky s deťmi prebieha pri prvom vzájomnom stretnutí vo vyhradených priestoroch školy (inštitúcie, organizácie), kde sa stretneš priamo s učiteľkou alebo koordinátorom/kou aktivít vyžadujúcich asistenciu priamo zariadení.

Ešte pred prvým stretnutím ťa skontaktujú, dohodnú si najlepší čas na stretávanie sa počas školského roku. Na tomto stretnutí sa snaž byť čo najviac uvoľnený/á, ide predsa hlavne o pomoc a dobrý skutok. Dôležité je dodržiavať Kódex dobrovoľníka a dobrovoľníčky, ktorý je súčasťou výcviku/školenia. Ten ti vo veľa situáciách pomôže a navedie ťa. Dieťaťu nenos darčeky ani sladkosti. Najväčším darčekom si ty sám/sama. Ak si nebudeš ničím istý/istá, obráť sa na triednu pani učiteľku alebo koordinátora/rku v Centre dobrovoľníctva.

Evidencia v programe



Kedže sme spolu podpísali zmluvu, je pre nás dôležité viesť si o tvojej dobrovoľníckej činnosti viedli aj evidenciu. Prosím, nezapadni preto pred odchodom z doučovania podpísať evidenčný hárok, v ktorom zaznačíš, ktorý deň si tam bol/a, koľko hodín si doučoval/a a čo sa vám podarilo spoločne zvládnuť.

Koordinátor/ka v Centre dobrovoľníctva vedie evidenciu:

- o dobrovoľníkoch (zmluva, výcvik, výsledky rozhovorov, začiatok a ukončenie činnosti)
- o počte vyškolených dobrovoľníkov/čok
- aktívnych a neaktívnych dobrovoľníkov/čokach
- zrealizovaných supervíznych stretnutiach supervízora/rky a dobrovoľníkov/čok
- fotiek zo zrealizovaných aktivít v rámci dobrovoľníckeho programu, prípadne výstrižky z novin alebo linky na články.

Ukončenie dobrovoľníckej činnosti



Dobrovoľnícka práca v tomto programe je ohraničená trvaním aspoň na 6 mesiacov, dôležitých pre vytvorenie si vzťahu a návyku. Ideálne je však zabezpečenie aspoň na 10 mesiacov (trvanie jedného školského roku).

Pred ukončením vzťahu je dobrovoľník/dobrovoľníčka prostredníctvom supervízie pripravovaný/á na blížiace sa odlúčenie.

Dôvodom predčasného ukončenia dobrovoľníckej činnosti môže byť:

- situácia, ak si neplníš svoje povinnosti, ku ktorým si sa zaviazal/a
- situácia, že je tento tip dobrovoľníckej činnosti nad tvoje sily
- situácia, ak zásadne a opakovane porušíš prevádzkový poriadok KC
- situácia, ak nemôžeš ďalej vykonávať túto činnosť v dôsledku zdravotných problémov, zmeny bydliska a i.

Hodnotenie dobrovoľníckeho programu



Dobrovoľnícky program má zavedený systém hodnotenia, aby sme zistili, či všetko ide ako má alebo či niečo netreba prispôbiť alebo zmeniť.

Budeme preto veľmi radi, ak nám na spoločných stretnutiach alebo aj do zaslaného dotazníku poskytnješ konštruktívnu spätnú väzbu. Akékoľvek podnety a nápady môžeš posunúť aj koordinátorom/koordinátorkam programu. Tiež je možné, že ťa zavoláme na tzv. fokus group, ktorej sa okrem dobrovoľníkov/čok zúčastnia aj dobrovoľníci/čky, spolupracujúci učitelia, koordinátori/ky programu alebo ďalšie osoby.



MÔJ SVET
JE TVOJ

Kódex DOBROVOLNÍKA/DOBROVOLNÍČKY

ZÁKLADNÉ PRÁVA DOBROVOLNÍKA/DOBROVOLNÍČKY:

- ◇ právo na úplné informácie o Centre dobrovoľníctva; informácie o dobrovoľníckom programe, obsahu svojej činnosti a jej časovej náročnosti;
- ◇ právo na kontakt a spoluprácu s koordinátorom/koordinátorkou dobrovoľníkov a dobrovoľníčok; a ostatnými osobami v programe,
- ◇ právo na zaškolenie a výcvik potrebný pre vykonávanie dobrovoľníckych činností;
- ◇ právo na priebežnú podporu pri vykonávaní dobrovoľníckej činnosti;
- ◇ právo na pomoc pri riešení prípadných problémov;
- ◇ právo odvolať sa na koordinátora/koordinátorku, v prípade, že niekto požaduje niečo, čo nie je v súlade s programom a jeho pravidlami;
- ◇ právo povedať „nie“, ak činnosť nevyhovuje očakávaniam alebo schopnostiam dobrovoľníka/dobrovoľníčky;
- ◇ právo na hodnotenie vykonanej dobrovoľníckej činnosti a právo vyžiadať si spätnú väzbu;
- ◇ právo byť nefinančne ocenený/ocenená za vykonanú dobrovoľnícku činnosť;
- ◇ právo na náhradu potrebných a užitočných nákladov vynaložených pri vykonávaní dobrovoľníckej práce;
- ◇ právo na zodpovedajúce a potrebné zázemie pri vykonávaní dobrovoľníckej činnosti;
- ◇ právo na bezpečnosť a ochranu zdravia pri vykonávaní dobrovoľníckej činnosti;
- ◇ právo na ochranu osobných údajov v súlade s aktuálnymi právnymi predpismi;
- ◇ právo na poskytovanie spätnej väzby/hodnotenia vo vzťahu k dobrovoľníckemu programu v organizácii;
- ◇ právo na písomné potvrdenie o trvaní rozsahu a obsahu dobrovoľníckej činnosti a písomné hodnotenie dobrovoľníckej činnosti

ZÁKLADNÉ POVINNOSTI DOBROVOLNÍKA/DOBROVOLNÍČKY:

- ◆ povinnosť vykonávať dobrovoľnícku činnosť podľa svojich schopností a znalostí;
- ◆ povinnosť riadiť sa pokynmi koordinátorov a koordinátoriek programu;
- ◆ povinnosť riadiť sa etickými princípmi organizácie a jej bezpečnostnými predpismi a pravidlami;
- ◆ povinnosť zachovávať mlčanlivosť o informáciách získaných o klientoch

a klientkach organizácie alebo pri svojej činnosti v organizácii (napr. informácie získané pri supervíznych stretnutiach o iných dobrovoľníkoch, informácie týkajúce sa záverečných dokumentov a pod.)

- ◆ *záväzok neposkytovať médiám žiadne informácie týkajúce sa výkonu dobrovoľníckej činnosti bez dohody s vysielajúcou alebo prijímajúcou organizáciou, s výnimkou všeobecných informácií týkajúcich sa organizácie a jej cieľov;*
- ◆ *povinnosť zúčastniť sa školení a výcvikov potrebných pre vykonávanie dobrovoľníckej činnosti;*
- ◆ *povinnosť plniť úlohy, ku ktorým sa dobrovoľník/dobrovoľníčka zaviazal/zaviazala, pričom nezneužíva prejavenu dôveru;*
- ◆ *povinnosť požiadať o pomoc, ak ju potrebuje;*
- ◆ *povinnosť informovať koordinátora/koordinátorku v škôlke, ak nemôže prísť na stretnutie;*
- ◆ *povinnosť zúčastňovať sa supervíznych stretnutí programu;*
- ◆ *povinnosť zapisovať sa do evidencie dobrovoľníkov a dobrovoľníčok;*
- ◆ *dobrovoľník/dobrovoľníčka pozná a uvedomuje si svoje limity (časové, zdravotné a pod.)*
- ◆ *povinnosť neodkladne oznámiť zmenu svojich kontaktných a osobných údajov, ktoré môžu vplývať na vykonávanie dobrovoľníckej činnosti*

ZÁVÄZKY DOBROVOĽNÍKA/DOBROVOĽNÍCKY VOČI DIEŤAŤU

- *Dobrovoľník/dobrovoľníčka deti nevychováva*
- *Dobrovoľník/dobrovoľníčka je pre dieťa predovšetkým kamarát/kamarátka*
- *Dobrovoľník/dobrovoľníčka sa zúčastňuje doučovaniu pravidelne*
- *Dobrovoľník/dobrovoľníčka dodržiava postup doučovania tak, ako bol/a predstavené na školení*
- *V prípade krízových situácií (keď deti šantia, alebo keď sa nejaké vzdiali, prípadne sa mu stane úraz,...) bezodkladne kontaktuje koordinátorku v zariadení*
- *Dobrovoľník/dobrovoľníčka počas doučovania nenesie za dieťa zodpovednosť*
- *Dobrovoľník/dobrovoľníčka nenesie deťom darčeky, sladkosti a i.*

ZÁVÄZKY DOBROVOĽNÍKA/DOBROVOĽNÍCKY VOČI RODIČOM DIEŤAŤA

- *Dobrovoľník/dobrovoľníčka rešpektuje názor rodičov na „zakázané“ témy rozhovorov s dieťaťom*
- *Dobrovoľník/dobrovoľníčka nerieši problémy rodičov*
- *Dobrovoľník/dobrovoľníčka nevystupuje vo vzťahu k rodičom ako ich kamarát/ka*



ZÁSADY, OPATRENIA A MOŽNOSTI DOBROVOLNÍCTVA POČAS ZVÝŠENÉHO VÝSKYTU OCHORENIA COVID 19

ZÁSADY, RADY A ODPORÚČANIA

1. **Nekonajte na vlastnú päsť.** Riziko nákazy pre vás aj druhých je prítomné v každej službe, ktorú budete poskytovať.
2. Buďte absolútne zdraví. Svojím správaním neohrozujte seba a **chráňte rizikové skupiny** (ľudia nad 65 rokov, pacienti s chronickými a onkologickými ochoreniami, ľudia s kardiovaskulárnymi a respiračnými problémami).
3. **Seba považuj za potenciálneho nositeľa nákazy.** Preto nos rúško! Bez neho sa s nikým nerozprávaj.
4. **Rúško považuj za infekčné.** Ruky si umývaj aj predtým, ako ideš von, minimálne po dobu 20 sekúnd.
5. **Najlepšou formou solidarity** je pomoc známym a blízkym ľuďom, rodine a susedom. Veľkou pomocou je už aktívny záujem o ľudí v okolí a to, či sú v poriadku.
6. Poskytnite sociálnu pomoc konverzáciou. Buďte v kontakte so svojimi blízkymi s využitím **moderných spôsobov komunikácie**.
7. Zostať doma je tiež pomoc. Využite možnosti **pomáhať z domu či on-line**.

PRI ZAPOJENÍ DO DOBROVOLNÍCKEJ AKTIVITY SI OVERTE:

- Či je v organizácii **osoba**, ktorá činnosť **koordinuje**.
- Či vám poskytnú **ochranné pomôcky** pri výkone dobrovoľníckej činnosti.
- Či je **jasná náplň práce** (zapojte sa jednou konkrétnou aktivitou, nemajte tendenciu robiť všetko a pomáhať všade).
- Či vás pre výkon toho, čo budete robiť, **zaškolia**.



DÔLEŽITÉ KONTAKTY

Centrum dobrovoľníctva, n.o.

Kancelária: Lazovná 5, 974 01 Banská Bystrica

Email: info@centrumdobrovolnictva.sk

Mobil: 0908411917 a 0908411927

www.centrumdobrovolnictva.sk

www.facebook.com/Centrum.dobrovolnictva

Koordinátor/ka programu v Centre dobrovoľníctva:

Meno a priezvisko:

Mail:

Telefón:

Koordinátor/ka (učiteľ/ka) programu v zariadení:

Názov zariadenia:

Meno a priezvisko:

Mail:

Telefón:

Webstránka:



Táto publikácia ako aj realizácia dlhodobých dobrovoľníckych programov bola podporená v rámci projektu „Ruka v ruke, krok za krokom“ z programu ACF—Slovakia, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2014-2021.

Správcom programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou.

Na finančnej podpore dlhodobého dobrovoľníctva mladých ľudí a prácu s deťmi a mládežou zo znevýhodneného prostredia podporilo aj MŠVVaŠ SR formou dotácie cez program SLUŽBY 2, ktorý administruje Slovenský inštitút mládeže IUVENTA.



Poznámky:

Iceland 
Liechtenstein 
Norway  
**Active
citizens fund**

CENTRUM
DOBROVOLNÍCTVA 

 MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

iuventa 